

柔道学習塾「紀柔館」代表「転び方健康教室」主宰



腹巻 宏一さん指導

転び方健康教室 ～体をほぐす転び方～

武道の受け身も活かした「体の使い方」を学ぼう



イベント内容

第1部 体の使い方を意識した運動の効果と上手な転び方について

第2部 転び方健康運動体験

第3部 質疑応答・写真撮影

※実施内容は変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

参加無料／定員 **40名**
(応募多数の場合は抽選)

開催日時

令和9年2月27日(土) 13時から15時

会場

県立和歌山工業高等学校・武道場1階 (和歌山市西浜3-6-1)

申込先

〒640-8262

和歌山市湊通丁北2-1-2 公立学校共済組合和歌山宿泊所2階

和歌山県教育互助会 スポーツ等研修事業 係

【FAX】073-428-3719

【E-mail】wakyougo@cypress.ne.jp

※11月24日以降は下記、移転先住所に送付ください。住所以外は変更ありません。

〒640-8269

和歌山市小松原通1丁目1-11 大岩ビル5階

申込締切

令和8年12月25日(金) 必着

参加資格

・ 互助会現職会員本人とその家族等

・ 互助会退職会員本人とその家族等

※申込代表者は、現職会員本人又は退職会員本人に限ります。

※家族等は、会員の家族及び会員(家族)の友人

※家族等の対象年齢は中学生以上

※申込人数は、1グループ3名以内とします。

申込方法

参加申込書に必要事項を記入して、郵送、FAX、メール等で左記あてにお申込みください。

※FAXの場合は送信後に必ず確認のお電話をお願いします。



お問合せ：(一財)和歌山県教育互助会 スポーツ等研修事業係 (☎073-431-0301)