

楽しむ運動 ～今日から実践！走る楽しさを学ぼう！～

和歌山県海南市出身

元青山学院大学 箱根駅伝ランナー



若林 宏樹さん

走り方教室

(一財) 和歌山県教育互助会 スポーツ等研修事業

参加資格 : 互助会現職会員、退職会員

開催日時 : 令和8年9月27日(日) 13時から15時

会場 : 海南市総合体育館(海南市大野中1106)

※駐車場に限りがございますので、極力、公共交通機関又は乗り合わせでの来場をお願いします。

募集人員 : 100名(申込多数の場合は抽選) ※観覧自由(2階観覧席)

参加費 : 無料

申込方法 : 参加申込書に必要事項を記入して、郵送、FAX、メール等で下記宛申込ください。

申込先 : 〒640-8262 和歌山市湊通丁北2-1-2 公立学校共済組合和歌山宿泊所2階
和歌山県教育互助会 スポーツ等研修事業 係

【FAX】073-428-3719 【E-mail】wakyougo@cypress.ne.jp

申込締切 : 令和8年8月31日(月) 必着



～イベント内容～

第1部 走り方教室

★若林さんから、腕振りやスタート時の姿勢のレッスン等

第2部 トークショー・質疑応答

★ここでしか聞けない話が盛りだくさん！

★若林さんに直接質問もできる！

第3部 写真撮影

★全体での記念撮影

★希望者との記念撮影(時間に限りあり)

※実施内容は変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

問合せ (一財) 和歌山県教育互助会 スポーツ等研修事業 係
TEL: 073-431-0301

<主催> (一財) 和歌山県教育互助会

<後援> 日本生命保険相互会社